

にんにく・ビタミン C 注射

にんにく注射とはビタミン B1 誘導体のフルスルチアミン（アリナミン）を静脈注射することです。実際にニンニクは含まれていませんが、ニンニクに多く含まれるビタミンで、注射をしている最中に鼻にニンニクの臭いがすることから「ニンニク注射」と呼ばれています。

アリナミンは速やかに吸収され、高い血中濃度を持続するため疲労回復や倦怠感改善に効果があります。

当院ではブドウ糖溶液にアリナミンとビタミン C をブレンドした注射を行います。

ビタミン C は抗酸化作用、抗ストレス作用、美肌や免疫力増強などが期待できます。疲労回復がなかなか得られない方や野菜不足の方 ストレスが多い方 肌あれが最近気になる方、風邪を引かれて早く治したい方などにお勧めです。

注意点は注意部位が数分程度、一時的に赤くなります。まず副作用はほとんどありませんが、まれにアレルギーや頭痛、消化器症状（下痢など）が起こります。

そして自費診療であります（一回 2000 円）。

比較的診療に余裕のある午後に注射可能ですが、事前に電話連絡をお願いします。

皆さんの健康増進に役立てれば幸いです